## 一、班会致辞

首先，我们用热烈的掌声迎来我们大学期间的第一次主题班会，大学期间必须记住我们[学习](http://www.lz13.cn/lizhimingyan/7966.html)的时间是有限的。时间有限，不只由于人生短促，更由于人的纷繁。我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的事。下面就让我们通过本次的主题班会来告诉我们该怎样的“惜时追梦，绽放青春”。

## 二、迎新语

杨柳枯了，有再青的时候，桃花谢了，有再开的时候。燕子飞了，有再来的时候。然而有一样东西却是一去不复返。它给勤奋者留下智慧和力量，它给懒惰者留下空虚和懊悔。它是组成生命的材料，它是衡量重量的标准，它就是时间! 每个人都有自己的梦想，没有梦想的心灵是荒芜的，没有梦想的人生是空虚的，没有梦想的脚步是彷徨的。有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了前进的动力。它会催人奋进，它能放飞希望。漫步在美丽的校园，激-情澎湃，让我们共同努力，让梦想起航!

**三、军训总结**

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。可以说军训把这句话体现的淋淋尽致了吧。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。所以说军训可以让我们深刻地感受到一个人的毅力。　军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者

**四、班会内容：**

### 1.青春含义：

 我想在今天的这次主题班会同学们最想知道的大概就是对青春的感念吧。在此我想问问同学们什么叫青春？是肆无忌惮的通宵上?还是课堂上睡他个昏天暗地?还是在宿舍通宵聊天？我想这并不是我们想要的青春吧。青春是童话般美丽的年华。像池水的清澈，泪水的青涩。 青春是花开花落的季节。有时像一盏孤灯，如此寂寞。有时又似挡也挡不住的满天星光。 青春是让心中热血燃烧的时代。举杯痛饮，醉过后笑看世间冷酷。 青春是冲动。总是把脚下的路看成魔幻故事中的时空隧道，被冲动心甘情愿的捉弄。 青春是永远浇不灭的火。永远对未来充满期待，用昂贵的光阴交换着将要流走的信誓。 青春是爱的甘甜，爱的煎熬。心中放着一个梦般的寄托，让这个寄托解冻忧愁。我想这才叫做青春吧！

### 2.惜时追梦：

俗话说：“光阴好比河中水，只能流去不能回。”浪费时间就等于浪费生命；珍惜时间就等于延长生命。 斯大林同志曾经说过：“只有伟大的目的，才能产生伟大的毅力。”所以，生活中的你一定要有目标，并且还要瞄准目标，把弓拉足，让箭飞射出去。也许在奋斗的过程中，会有许多障碍。难道你会放弃吗？要记住命运只愿意用热烈的双臂把勇敢的人送上英雄的天堂。在奋斗的过程中，你也许很惶恐，你也许会安逸享乐，要记住这种思想是爱因斯坦所谓的“猪栏思想”。如果你要想超越别人，首先就要有渴望成功的愿望，然后要为之奋斗。大家展开你们大胆而瑰丽的想象，来设想一下十年之后，你会有怎样的收获呢？现在，就让我们学会惜时追梦吧！

### 3.阐述电子16-1班的大学青春：

我们在建院点点滴滴;(本部分是一段班级影集)

**五：班主任致辞:**

大学，既是塑造一个人的个性和品质的重要阶段，又是培养一个人的兴趣和情智的重要时期。大学，既是锻炼才能、开阔视野的重要场所，也是展示才华、施展抱负的重要舞台。在这里，有丰富多彩的文体[活动](http://www.ishuo.cn/huodong.html%22%20%5Ct%20%22_blank)，供我们大家参与；在这里，有各种社团组织，需要我们为之增光添彩；在这里，各种异彩纷呈的学术观点，让我们拓展眼界、分辨是非；在这里，汇聚人类文明成果的各种书籍，为我们提供了了解、探索世界的一个窗口。大学，是一个新的转折点，也是一个人的“第二次生命”。她是我们走向未来的驿站，也是我们到达理想彼岸的航灯。来自五湖四海的学子，在相互交流和互动中，体味不同文化和价值交互融合的奇妙。大[学生](http://www.ishuo.cn/pingyu.html%22%20%5Ct%20%22_blank)活，之所以珍贵和难忘，不仅仅是因为获得了一种生存的技能和生活的情趣，更重要的还在于在这里我们将会遇到终生难忘的同学、朋友、老师。我们将在宽容、和谐、开拓、创新的氛围中，不断地成长、成熟。所以说大学，无论对谁而言都是一段人生最难忘的篇章，也是决定一个人要做、能做什么样的人的主要黄金岁月。我们以后的道路怎么走，我们以后从事什么样的工作，我们以后的事业能达到什么样的程度，我们以后的生活状况是什么样的，就要看我们怎样对待这短暂而弥足珍贵的三年。

1. **结束语**

最后,让我们再次用热烈的掌声恭喜我们班第一次的主题班会圆满结束,希望在这次班会能够对我们今后的生活有所帮助。